



PLANETA TERRA: CUIDANDO DA NOSSA CASA COMUM

Cartilha em comemoração aos 5 anos da
publicação da Carta Encíclica *Laudato Si*



Rede
Filhas de Jesus

SUMÁRIO:

3 A Encíclica

8 Gestos Concretos

12 Oração e Reflexão em Família

EXPEDIENTE:

**Publicação da
Rede Filhas de Jesus**

Produção: Departamento de
Comunicação e Marketing Estratégico
Rede Filhas de Jesus

Jornalista Responsável: Renata
Dantas (Jornalista MTB 09059-JP)

Diagramação: Agência DotLine

Oração e Reflexão:
Irmã Sônia Maria Soares da Rocha, F.I.

Publicação Digital

Divulgação Livre

R. Ludgero Dolabela, 1021
6º andar - Gutierrez - 30.441-
048 Belo Horizonte / MG

(31) 3337-8755

www.filhasdejesus.org.br

Instagram e Facebook:

[@redefilhasdejesus](https://www.instagram.com/redefilhasdejesus)

A CARTA ENCÍCLICA *LAUDATO SI*

“Que tipo de mundo queremos transmitir às gerações vindouras, às crianças que estão nascendo?” (160)

O QUE ESTAMOS FAZENDO DA TERRA, NOSSA CASA COMUM?

Deus em Sua misericórdia e amor nos proporcionou uma casa, o nosso planeta, com infinitas riquezas e belezas, e deu-nos a ordem expressa para dela usufruirmos e cuidarmos.

Mas o homem entendeu a ordem de “dominar a Terra” de maneira errada. E ao invés de utilizar suas riquezas com inteligência e precaução, vem degradando e destruindo o bem comum, pertencente a todos os povos e seres vivos, sem distinção.

A Encíclica *Laudato Si*, publicada em 2015, nos remete à reflexão sobre nossas atitudes e ações frente à responsabilidade como cuidadores e guardadores da Terra, do meio ambiente e uns dos outros, e nos chama a sair da espiral de autodestruição na qual estamos nos afundando.



ECOLOGIA INTEGRAL

A proposta da Encíclica é a manutenção de uma ecologia integral, que compreenda as dimensões humanas e sociais, diretamente ligadas à questão ambiental. O texto apresenta uma relação direta entre a pobreza de alguns povos e a fragilidade do planeta, defendendo que tudo no mundo está intimamente interligado.

Somos chamados a rever o *“valor real de cada criatura; o sentido humano da ecologia; a necessidade de debates sinceros e honestos; a grave responsabilidade da política internacional e local; a cultura do descarte e a proposta de um novo estilo de vida”* (16).



De acordo com a Encíclica, *“não podemos considerar a natureza como algo separado de nós ou como uma mera moldura da nossa vida”*, pois

“não há duas crises separadas, uma ambiental e outra social, mas uma única e complexa crise socioambiental” (139).

O QUE ESTÁ ACONTECENDO À NOSSA CASA?

MUDANÇAS CLIMÁTICAS:

As mudanças climáticas são um problema global com graves implicações ambientais, sociais, econômicas e políticas. Atualmente, é um dos principais desafios para a humanidade. O impacto mais pesado da sua alteração recai sobre os mais pobres. O Papa Francisco chama nossa atenção para a falta de reação a essa desigualdade. *“A falta de reações perante estes dramas dos nossos irmãos e irmãs é um sinal da perda daquele sentido de responsabilidade em relação aos nossos semelhantes que constitui o fundamento de cada sociedade civil”.* (25)

A ÁGUA:

“O acesso à água potável e segura é um direito humano essencial, fundamental e universal, porque determina a sobrevivência das pessoas e, por isso, é condição para o exercício dos outros direitos humanos”. Privar os pobres do acesso à água significa negar-lhes *“o direito à vida radicado na sua inalienável dignidade”* (30).



A BIODIVERSIDADE:

“Cada ano desaparecem milhares de espécies vegetais e animais que não poderemos mais conhecer, que os nossos filhos não poderão ver, perdidas para sempre” (33). A intervenção humana, que visa apenas o lucro financeiro e o consumismo, *“faz com que a terra na qual vivemos se torne menos rica e bela, cada vez mais limitada e fosca”* (34).

A DÍVIDA ECOLÓGICA:

Existe *“uma verdadeira dívida ecológica”* entre os mais ricos para com os mais pobres. É preciso *“sentir novamente que precisamos uns dos outros, que temos uma responsabilidade para com os outros e para com o mundo, que vale a pena ser bons e honestos”* (229).

CULTURA DO CONSUMO E DO DESPÉRCIO:

A necessidade de buscar meios para mudanças no estilo de vida, na produção e no consumo é urgente. Faz-se necessário *“criar um sistema normativo que assegure a proteção dos ecossistemas”* (53).

* Os números citados entre parênteses fazem referência aos tópicos da Carta Encíclica *Laudato Si*. Sendo eles: 16, 25, 30, 33, 34, 53, 160 e 229.

GESTOS CONCRETOS

Pequenos gestos concretos podem fazer a diferença no cuidado de nossa casa comum. É verdade que já conhecemos vários deles, mas também é certo que poucas vezes os colocamos em prática. Por isso, sempre é bom lembrar o que está ao nosso alcance. Vamos juntos?

ECONOMIA DE ÁGUA

A água é a fonte da vida. Ela é a responsável pela enorme biodiversidade do planeta. Todos os seres vivos dependem dela. A água também é uma das mais importantes, limpas e eficazes fontes de energia que conhecemos. O que seria do mundo sem água? Por isso, é tão importante preservá-la.

Separamos algumas atitudes do nosso dia a dia que ajudam nesse processo:

- 1 Tome banhos mais curtos e feche o chuveiro sempre que possível.
- 2 Mantenha a torneira fechada enquanto ensaboa a louça. Uma boa estratégia é limpar a louça antes de lavar, isso diminui o tempo de uso da água.
- 3 Fique atento aos vazamentos em canos e pias.
- 4 Junte uma quantidade maior de roupa e lave com menos frequência.
- 5 Não utilize a mangueira para limpar espaços externos ou lavar o carro, dê preferência para a vassoura e o balde. Que tal reutilizar a água da máquina de lavar?



Atos simples como a redução do consumo de água, a coleta seletiva de lixo e o apagar das luzes inúteis ajudam na preservação do meio ambiente e da vida na Terra.

ECONOMIA DE ENERGIA

O desperdício de energia elétrica é um problema que afeta toda a população mundial. Mais de 71 milhões de reais são desperdiçados por dia em forma de energia elétrica, apenas no Brasil. Os dados são da Associação Brasileira das Empresas de Serviços de Conservação de Energia (ABESCO), que analisou os anos de 2015 a 2017. Pequenas atitudes que não atrapalham em nada o nosso dia a dia ajudam a diminuir esse índice.

- 1 Gosta de usar o ar condicionado? Reduza apenas um grau na temperatura e limpe os filtros regularmente.
- 2 Troque as lâmpadas da sua casa para as de LED ou fluorescentes, elas gastam menos energia. Durante o dia, aproveite a luz natural, abra as janelas.
- 3 Se não estiver utilizando os aparelhos eletrônicos, desligue! O correto é manter os aparelhos desligados das tomadas, quando não estão sendo usados. Equipamentos como computadores, carregadores de celular e televisores continuam consumindo energia mesmo em modo "stand by".
- 4 Fique atento ao tempo gasto nos banhos quentes, quanto mais quente a água e mais demorado o banho, mais energia está sendo desperdiçada.
- 5 Ao sair, apague a luz. Simples, fácil e eficaz!



COLETA SELETIVA E RECICLAGEM DO LIXO

A coleta seletiva de lixo é um fator importante na preservação do meio ambiente. Além de diminuir a poluição de solos e rios, essa prática é fonte de renda para milhões de pessoas. O lixo descartado incorretamente pode se acumular em locais impróprios, virando focos de larvas e mosquitos e de outros vetores de doenças. O vento e a chuva podem transportar o descarte para mares e rios. O lixo plástico pode entrar para a cadeia alimentar de animais. Nas grandes cidades, baterias, pilhas e objetos eletrônicos, quando descartados incorretamente, poluem o solo, a água e, às vezes, até mesmo o ar, de maneira significativa.

A coleta seletiva exige que os descartes sejam separados em úmidos, secos, recicláveis e orgânicos. Os recicláveis são: o alumínio, o papel, o papelão e alguns tipos de plástico, como as garrafas Pet, entre outros. Praticar a coleta seletiva é um dos pilares do consumo sustentável.

No entanto, antes de fazer a separação do seu lixo é preciso pensar nos 3 Rs.

- REDUZIR o lixo,
- REAPROVEITAR tudo o que for possível e
- RECICLAR o que puder.



CONSUMO SUSTENTÁVEL

Consumo sustentável é aquele praticado de forma responsável e consciente. Ele está diretamente relacionado com o impacto que os estilos de vida e hábitos têm sobre o meio ambiente e, talvez, seja o item mais importante no cuidado com nossa casa comum, uma vez que ele abrange todos os demais itens, como a economia de água, de energia e o descarte de lixo.

Mas engana-se quem pensa que consumo sustentável está apenas relacionado a comprar menos, o consumo sustentável é aquele que envolve a escolha de produtos que utilizam menos recursos naturais em sua produção, que são fonte de emprego decente aos que os produzem e que serão facilmente reaproveitados ou reciclados. O consumo sustentável acontece quando nossas escolhas de compra são conscientes, responsáveis e com a compreensão de que terão consequências ambientais e sociais.

Antes de comprar qualquer produto, é sempre bom pensar:

- 1 Qual a matéria prima desse produto?
- 2 Quem são as pessoas que o produzem?
- 3 Eu realmente preciso disso?
- 4 Esse produto polui o meio ambiente?
- 5 Esse produto é durável, ou eu logo o jogarei fora?

O consumo sustentável é uma questão de atitude, que leva em consideração a aquisição, o uso e o descarte.

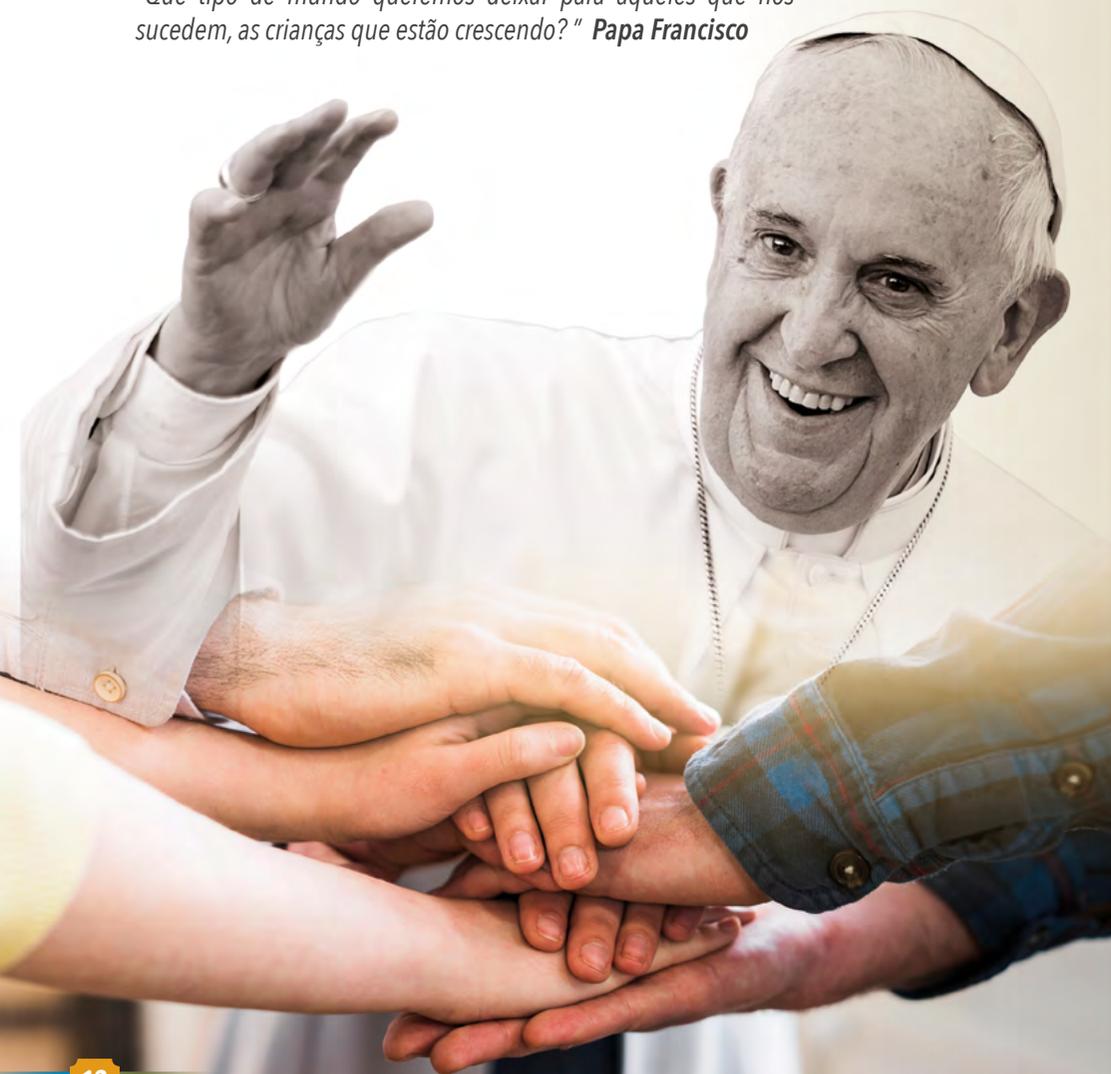


MOMENTO DE REFLEXÃO E ORAÇÃO EM FAMÍLIA

(Reflexão elaborada pela Irmã Sônia Maria Soares da Rocha, F.I.)

ORAÇÃO - SEMANA DA LAUDATO SI'

"Que tipo de mundo queremos deixar para aqueles que nos sucedem, as crianças que estão crescendo?" **Papa Francisco**



CUIDANDO A CASA COMUM

Hoje vamos pedir que Deus ilumine nossos critérios e nossas atitudes, vamos tentar encontrar-nos desde a Palavra de Deus, conosco, com nossos irmãos e irmãs, e com toda a criação.

Pedir: Senhor conceda-nos a sensibilidade para apreciar agradecido(a) a beleza da sua criação.

Ler: Deus disse: "Façamos o homem à nossa imagem, como nossa semelhança, à imagem de Deus Ele o criou, homem e mulher Ele os criou. Deus os abençoou e lhes disse: "Sede fecundos, multiplicai-vos, enchei a terra e submetei-a..." Deus disse ainda: "Eu vos dou todas as ervas que dão semente..., isso será vosso alimento..." Deus viu tudo o que tinha feito: e era muito bom... (cf. *Gênesis 1,26-31*)

Refletir: O agradecimento é um sentimento que normalmente experimentamos ao contemplar a beleza da criação, mas este sentimento deve motivar também a nossa responsabilidade. Os frutos da criação no seu conjunto pertencem a toda a humanidade. É obrigação do ser humano cuidar do meio ambiente, é necessário sermos conscientes de que a deterioração que fazemos ao meio ambiente, com frequência afeta de maneira particular as pessoas mais necessitadas. O consumo excessivo contribui à crise ecológica, multiplica a produção de resíduos/lixo, provoca a alteração de ecossistemas.... Temos uma responsabilidade também com as gerações futuras, elas herdarão o que nós lhes deixarmos.

- Quais são os sentimentos que despertam em mim, pensar, tomar consciência de que o consumo excessivo e pouco sustentável provoca pobreza e deteriora a criação?
- Como vivo minhas decisões cotidianas, em relação: ao que compro, como me visto, ao transporte que utilizo, no uso consciente da água, de energia, etc?

ORAÇÃO PELA NOSSA TERRA

Deus Onipotente, que estais presente em todo o universo e na mais pequenina das vossas criaturas,

Vós que envolveis com a vossa ternura tudo o que existe, derramai em nós a força do vosso amor para cuidarmos da vida e da beleza.

Inundai-nos de paz, para que vivamos como irmãos e irmãs sem prejudicar ninguém.

Ó Deus dos pobres, ajudai-nos a resgatar os abandonados e esquecidos desta terra que valem tanto aos vossos olhos.

Curai a nossa vida, para que protejamos o mundo e não o depredemos, para que semeemos beleza e não poluição nem destruição.

Tocai os corações daqueles que buscam apenas benefícios à custa dos pobres e da terra.

Ensinai-nos a descobrir o valor de cada coisa, a contemplar com encanto, a reconhecer que estamos profundamente unidos com todas as criaturas no nosso caminho para a vossa luz infinita.

Obrigado porque estais conosco todos os dias.

Sustentai-nos, por favor, na nossa luta pela justiça, o amor e a paz.

AMÉM!



FILHAS DE JESUS

Mulheres consagradas a Deus, seguidoras de Jesus Cristo e dedicadas ao serviço dos irmãos através da educação cristã.

Atualmente, a Congregação Filhas de Jesus está presente em mais de 17 países nos quatro continentes – Europa, América, Ásia e África.

E onde estão, buscam ser referência na formação de cidadãos éticos, críticos e conscientes de seu lugar e dever na construção da sociedade humana.

ONDE ESTAMOS NO MUNDO:



CONGREGAÇÃO DAS FILHAS DE JESUS GOVERNO PROVINCIAL BRASIL - CARIBE

Ir. Dayse Agretti – Superiora Provincial
Ir. Regina Célia Oliveira – 1ª Conselheira
Ir. Reginalda Mendes Barbosa – 2ª Conselheira
Ir. Melba del Pilar Neris Guzmán – 3ª Conselheira
Ir. Gisélia Maria de Sousa – 4ª Conselheira



*Fique por dentro
de todas as nossas novidades.*

**Conecte-se em nossos
canais de comunicação!**



Rede Filhas de Jesus

www.filhasdejesus.org.br



www.facebook.com/redefilhasdejesus



www.youtube.com/filhasdejesus



www.instagram.com/redefilhasdejesus