

JUNTOS E CONECTADOS!

O CUIDADO COMEÇA EM CASA!



*Cada um cuidando de si,
todos cuidando de todos!*



Rede
Filhas de Jesus

Antes de sair de casa, lembre-se:



**Garrafinha
de água.**



**Material
escolar.**



**Talheres e
vasilhas.**



**Máscara
facial.**

Na escola:



**Limpe os pés
no tapete.**



**Lave bem as mãos e
use o álcool em gel.**



**Não empreste
seu material.**



**Não esqueça de
usar a sua máscara!**



**Mesmo com saudades,
não abrace e não beije.**

Você sabe como lavar bem as mãos?

Lavar as mãos, corretamente e com frequência, é a melhor forma de prevenção ao Coronavírus.



Lave bem as mãos com água e sabão.



- 1** Comece pelas palmas das mãos.
- 2** Depois, lave bem o dorso.
- 3** Em seguida, lave entre os dedos e debaixo das unhas.
- 4** Não esqueça os pulsos e polegares.
- 5** Enxugue bem com papel toalha.

Para colorir: Juntos e Conectados.



O cuidado começa em casa!





*Fique por dentro
de todas as nossas novidades.*

**Conecte-se em nossos
canais de comunicação!**



Rede Filhas de Jesus

www.filhasdejesus.org.br



www.facebook.com/redefilhasdejesus



www.youtube.com/filhasdejesus



www.instagram.com/redefilhasdejesus